

MEUDON HOCKEY CLUB

STAGE de REPRISE ELITE

Catégorie U17 – U20

Lundi 26 Août au Vendredi 30 Août 2019

Bulletin d'inscription à compléter et retourner avant le 14 août accompagné du règlement à Sandrine CONTEZAC - Meudon Hockey Club - 6, Rue Louise POSSOZ 92140 CLAMART

Nom :

Prénom : Né le : / /

Adresse :

CP : Ville :

Tél : Domicile : Portable :

Email :

Club : Numéro de licence :

Les joueurs ayant une licence FFHG valide des catégories U17 et U20 peuvent s'inscrire.
Ce stage est axé sur la préparation physique pour le début des championnats Elite U17 & U20
Sur 5 jours, du lundi 26/08 au Vendredi 30/08 de 19h00 à 21h45.

- o 19h00 à 20h00 Hors Glace : Etirements, Echauffements, Renforcements musculaires
- o 20h30 à 21h45 Entraînement Glace : Techniques de patinage, Powerskating, Maniements

Adhérent MHC/ACBB : 100 € Hors MHC/ACBB : 160 €

Modalité de paiement :

Par chèque libellé à l'ordre du MEUDON HOCKEY CLUB

Pour tous renseignements contactez-nous : stage@meudonhockeyclub.fr

